

MENTORING PROGRAM

REUNION D'INFORMATION
2025-2026

23 octobre 2025

AGENDA

LE MENTORING, C'EST QUOI?

POUR QUOI FAIRE?

LA RELATION DE MENTORING ET SES BÉNÉFICES

INSTALLER LA RELATION MENTORALE

C'EST PARTI!

COMMENT PARTICIPER?

LE MENTORING, c'est QUOI ?

Une **relation**
d'accompagnement et
d'entraide confidentielle,
limitée dans le temps,

basée sur le **partage**
d'expériences et
l'apprentissage mutuel,

entre deux personnes
qui n'ont **pas de lien**
hiérarchique entre elles.



LES AUTRES FORMES D'ACCOMPAGNEMENT

Manager

Coach

Ami

Formateur

Sponsor

Psy

Tuteur

Un mentor n'est pas...

COACHING ET MENTORING

Similitudes et différences

MENTORING

Gratuit

Partage d'expériences

Le mentoré décide
seul du
sujet

Pas de compte à
rendre

Pas d'enjeu

SIMILITUDES

Echanges en face à
face

Un sujet à travailler

Plusieurs RDV sur
une période
donnée

Volontariat / Ecoute
/ Bienveillance

Questionnement /
Confidentialité

Vision humaniste

COACHING

Rémunéré

Professionnel
certifié

Le sujet est
négocié

RH et N+1
impliqués

Un contrat
d'objectifs
signé

Un bilan tripartite
de fin
de coaching

LE MENTORING, pour QUOI ?

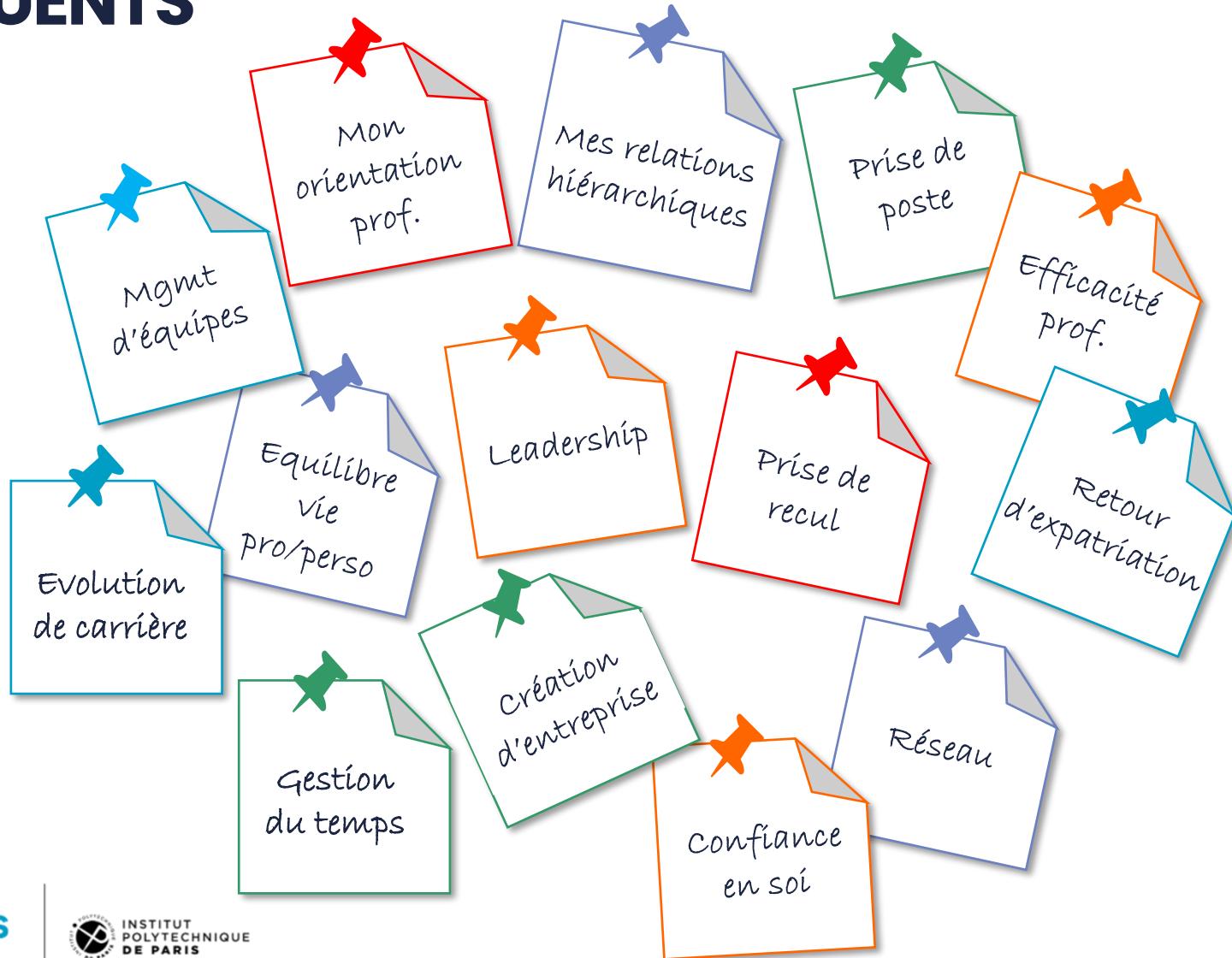
L'objectif du mentoring
est de favoriser

- La **circulation du savoir**
- La **transmission de culture**
- Le **développement personnel et professionnel**



Définition: EMCC France

LES SUJETS LES PLUS FREQUENTS



LES BENEFICES

POUR LES MENTORÉS:

Penser son travail, **prendre du recul**

Se sentir **soutenu et encouragé**

Mieux comprendre les **codes implicites**

Agrandir son **réseau**

Améliorer sa **confiance en soi**

Tester ses idées, ses projets

Développer sa capacité à **oser**

Recueillir des **feedbacks bienveillants et constructifs**

Découvrir des **talents cachés**

POUR LES MENTORS:

Prendre du recul sur son parcours

Vivre le **plaisir de partager** son expérience

Découvrir une **relation d'aide désintéressée**

Développer son **écoute**

S'ouvrir à la **diversité**

Apprendre sur d'autres métiers, d'autres secteurs

Agrandir son **réseau**

Développer son **leadership**

Donner du sens en se sentant utile



INSTALLER LA **RELATION MENTORALE**



EN PREAMBULE

LA CONFiance NE SE BÂTIT PAS
EN QUELQUES MINUTES

- Empathie
- Authenticité
- Liberté de parole
- Relation d'égal à égal
- Le mentoré conduit la relation

LE MENTORÉ CONDUIT LE MENTORING:

Il apporte ses **questions**,
ses **préoccupations**, son
sujet

Il n'attend pas de son
mentor des **directives**

Il reste **libre de ses
décisions**

*Il ne prend pas son
mentor pour un
sponsor*



LE MENTOR EST RESPONSABLE ...

Du **temps** auquel il s'est engagé

De son **écoute bienveillante**

Du **partage généreux** de son expérience

*Mais pas des **progrès** ou de la **réussite** du mentoré*



LE MENTOR ET LE MENTORÉ RESPECTENT LEURS ENGAGEMENTS :

Honorent
les rendez-vous et le
temps de l'autre

Respectent
la confidentialité et
l'authenticité



**Font preuve de
disponibilité mentale,
curiosité et envie
d'apprendre**

C'EST PARTI!

L'entretien de
mentoring

Entretenir la relation
dans le temps

Clore formellement le
mentoring

Les difficultés possibles





ZOOM SUR L'ENTRETIEN DE mentoring

UNE VALSE A 3 TEMPS

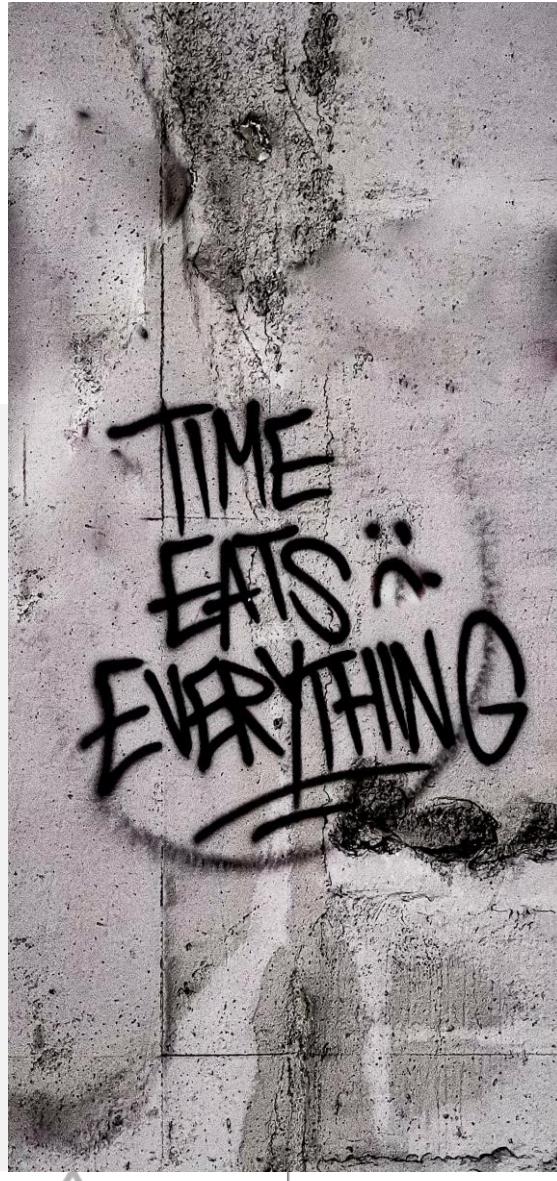
Prendre un **temps d'ajustement**

Se mettre d'accord sur **le sujet du jour**

Prendre un **temps de bouclage**



Le feedback authentique et réciproque est essentiel pour améliorer la confiance et l'efficacité du mentoring.



ENTREtenir la relation dans le temps

Se mettre d'accord sur les modalités

Faire un point à mi-parcours

Faire preuve de créativité

CLORE FORMELLEMENT LE mentoring



Prévoir une **séance dédiée**

Célébrer



DIFFICULTÉS POSSIBLES

Il y a un problème de disponibilité (d'un côté ou de l'autre)

La relation tourne à la conversation de salon ou à la répétition

Les attentes ou les personnalités ne sont pas compatibles

Les sujets abordés dépassent le cadre du mentoring

FUTURS MENTORS ET MENTEES,

COMMENT PARTICIPER?

01 1^{ère} ETAPE S'informer → **02** 2^{ème} ETAPE Cogiter → **03** 3^{ème} ETAPE S'inscrire → **04** 4^{ème} ETAPE Patienter → **05** 5^{ème} ETAPE Se lancer



POUR EN SAVOIR PLUS

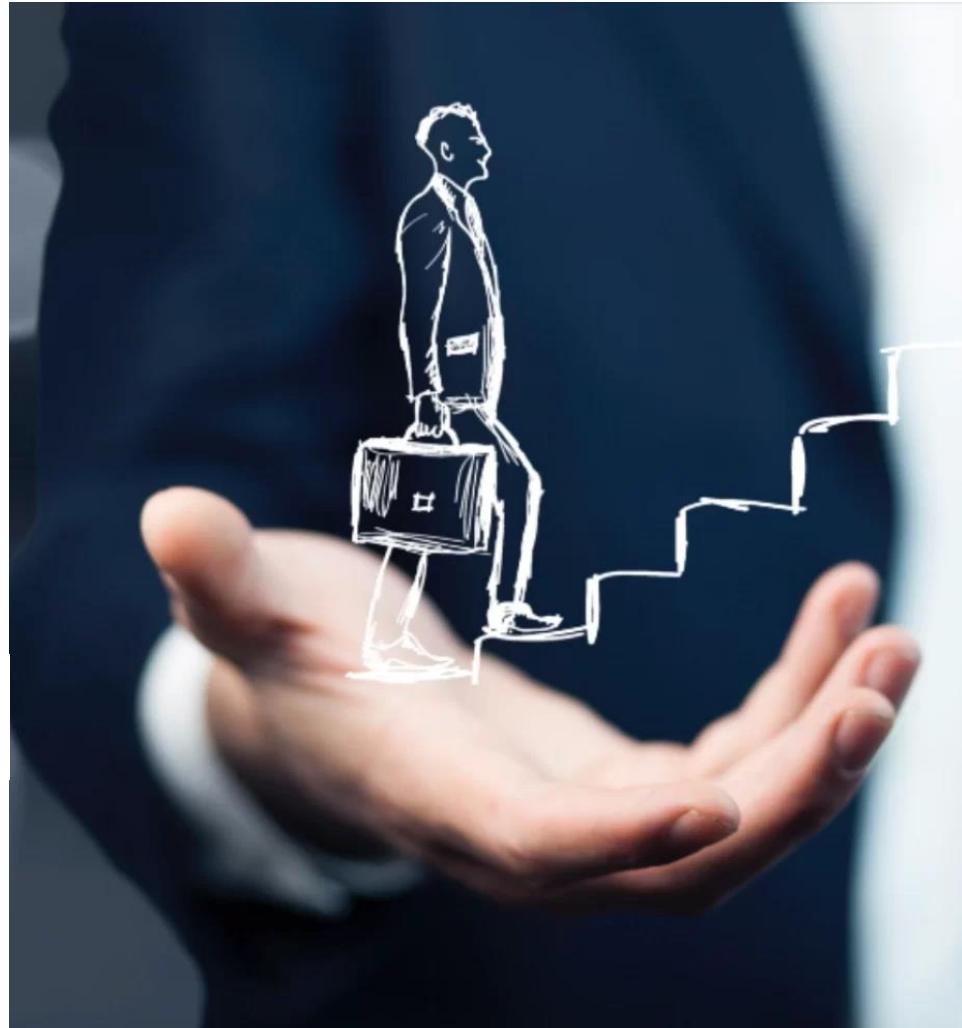
mentoring@ponts.org

<https://www.ponts.org/fr/les-reseaux/le-mentoring-10073>



MAIS AUSSI...

**RESEAUX SOCIAUX
DE PONTS ALUMNI**



MERCI !
Des questions?

