

# MENTORING PROGRAM

---

REUNION D'INFORMATION  
2025-2026

*23 octobre 2025*



INSTITUT  
POLYTECHNIQUE  
DE PARIS

# AGENDA

LE MENTORING, C'EST QUOI?

POUR QUOI FAIRE?

LA RELATION DE MENTORING ET SES BÉNÉFICES

INSTALLER LA RELATION MENTORALE

C'EST PARTI!

COMMENT PARTICIPER?

# LE MENTORING, c'est QUOI ?

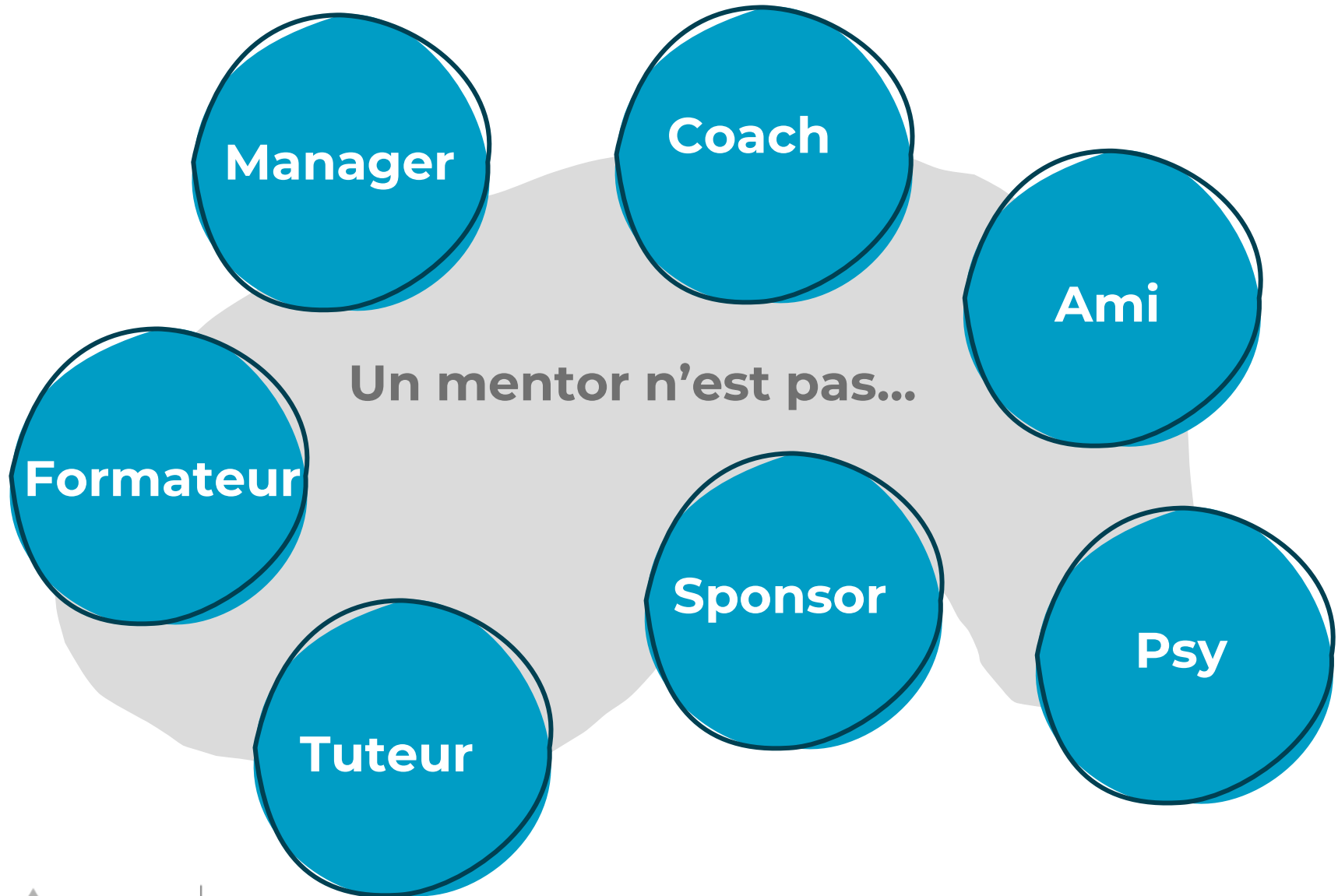
Une **relation d'accompagnement et d'entraide** confidentielle, limitée dans le temps,

basée sur le **partage d'expériences** et **l'apprentissage mutuel**,

entre deux personnes qui n'ont **pas de lien hiérarchique** entre elles.



# LES AUTRES FORMES D'ACCOMPAGNEMENT



# COACHING ET MENTORING

## Similitudes et différences

### MENTORING

Gratuit  
Partage d'expériences  
Le mentoré décide  
seul du  
sujet  
Pas de compte à  
rendre  
Pas d'enjeu

### SIMILITUDES

Echanges en face à  
face  
Un sujet à travailler  
Plusieurs RDV sur  
une période  
donnée  
Volontariat / Ecoute  
/ Bienveillance  
Questionnement /  
Confidentialité  
Vision humaniste

### COACHING

Rémunéré  
Professionnel  
certifié  
Le sujet est  
négocié  
RH et N+1  
impliqués  
Un contrat  
d'objectifs  
signé  
Un bilan tripartite  
de fin  
de coaching



# LE MENTORING, pour QUOI ?

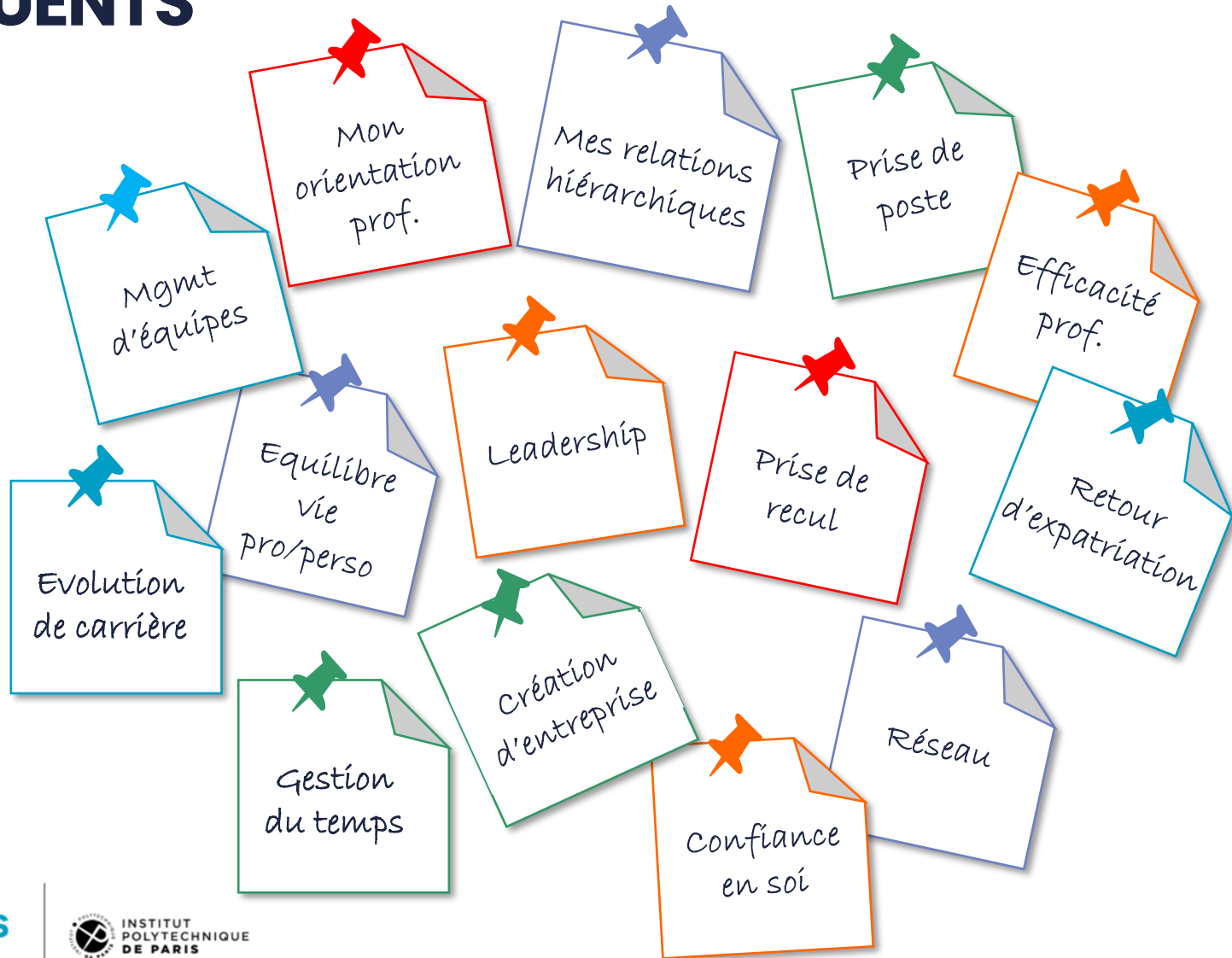
L'objectif du mentoring est de favoriser

- La **circulation du savoir**
- La **transmission de culture**
- Le **développement personnel et professionnel**



*Définition: EMCC France*

# LES SUJETS LES PLUS FREQUENTS



# LES BENEFICES

## POUR LES MENTORÉS:

Penser son travail, **prendre du recul**

Se sentir **soutenu et encouragé**

Mieux comprendre les **codes implicites**

Agrandir son **réseau**

Améliorer sa **confiance en soi**

**Tester** ses idées, ses projets

Développer sa capacité à **oser**

Recueillir des **feedbacks bienveillants** et **constructifs**

Découvrir des **talents cachés**

## POUR LES MENTORS:

**Prendre du recul** sur son parcours

Vivre le **plaisir de partager** son expérience

Découvrir une **relation d'aide désintéressée**

Développer son **écoute**

S'ouvrir à la **diversité**

**Apprendre** sur d'autres métiers, d'autres secteurs

Agrandir son **réseau**

Développer son **leadership**

**Donner du sens** en se sentant utile





# INSTALLER LA **RELATION** MENTORALE



# EN PREAMBULE

LA **CONFIANCE** NE SE BÂTIT PAS  
EN QUELQUES MINUTES

- Empathie
- Authenticité
- Liberté de parole
- Relation d'égal à égal
- Le mentoré conduit la relation

# LE MENTORÉ CONDUIT LE MENTORING:

Il apporte ses **questions**,  
ses **préoccupations**, son  
**sujet**

Il n'attend pas de son  
mentor des **directives**

Il reste **libre de ses**  
**décisions**

*Il ne prend pas son  
mentor pour un*  
**sponsor**



# LE MENTOR EST RESPONSABLE ...

Du **temps** auquel il s'est engagé

De son **écoute bienveillante**

Du **partage généreux** de son expérience

*Mais pas des **progrès** ou de la **réussite** du mentoré*





# LE MENTOR ET LE MENTORÉ RESPECTENT LEURS ENGAGEMENTS :

## Honorent

les rendez-vous et le  
temps de l'autre

## Respectent

la confidentialité et  
l'authenticité



Font preuve de  
**disponibilité** mentale,  
**curiosité** et **envie**  
**d'apprendre**

# C'EST PARTI!

L'entretien de  
mentoring

Entretenir la relation  
dans le temps

Clore formellement le  
mentoring

Les difficultés possibles







# ZOOM SUR L'ENTRETIEN DE mentoring

UNE VALSE A 3 TEMPS

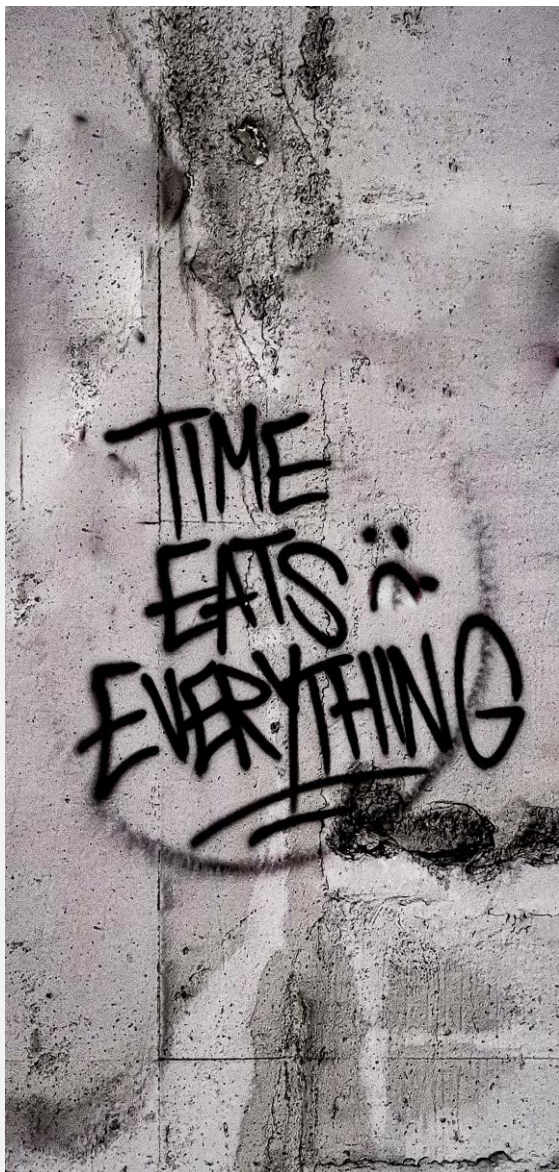
Prendre un **temps d'ajustement**

Se mettre d'accord sur **le sujet du jour**

Prendre un **temps de bouclage**



*Le feedback authentique et réciproque est essentiel pour améliorer la confiance et l'efficacité du mentoring.*



# ENTREtenir LA RELATION DANS LE TEMPS

Se mettre d'accord sur les modalités

Faire un point à mi-parcours

Faire preuve de créativité

# CLORE FORMELLEMENT LE mentoring



Prévoir une **séance dédiée**

**Célébrer**

# DIFFICULTÉS POSSIBLES

Il y a un problème de **disponibilité** (d'un côté ou de l'autre)

La relation tourne à la **conversation de salon** ou à la **répétition**

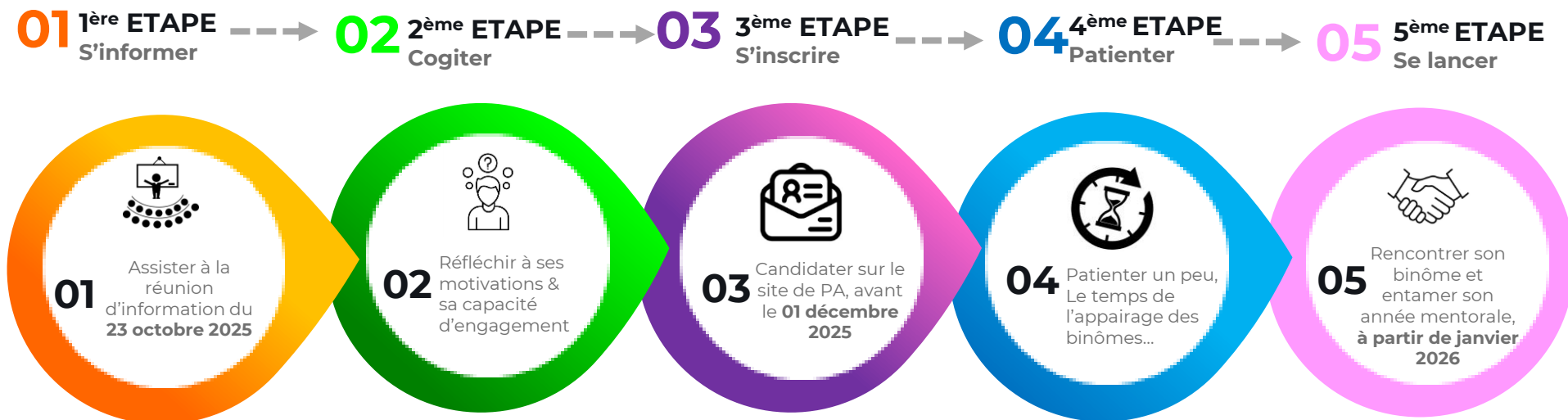
Les attentes ou les personnalités ne sont **pas compatibles**

Les sujets abordés **dépassent le cadre** du mentoring



# FUTURS MENTORS ET MENTÉES,

## COMMENT PARTICIPER?





# POUR EN SAVOIR PLUS

[mentoring@pontos.org](mailto:mentoring@pontos.org)

<https://www.pontos.org/fr/les-reseaux/le-mentoring-10073>



**MAIS AUSSI...**

**RESEAUX SOCIAUX  
DE PONTS ALUMNI**





**MERCI !**  
**Des questions?**

