

L'AVARAP : une boussole pour choisir la meilleure voie



Etre en recherche d'emploi ou en interrogation sur son avenir professionnel représente une source de préoccupations importante. Si, à cela s'ajoute un environnement incertain, potentiellement anxiogène, il devient alors nécessaire de s'accorder un répit, prendre de la distance et réfléchir calmement afin d'adopter une attitude lucide et, si possible, sereine. L'approche AVARAP a été conçue pour traiter cette problématique.

Le monde traverse actuellement une période particulièrement critique : fragilité du système économique mondial, concurrence commerciale exacerbée, chaos géopolitique, flux migratoires, dérèglements climatiques et inquiétudes environnementales, regains nationalistes, montée des populismes, violence terroriste, risque de crise financière toujours présent ...

Tout cela est susceptible de nourrir la peur du changement. Le système politique apparait à bout de souffle et un sentiment de défiance généralisée s'est installé. Le clivage n'est plus au niveau des partis mais entre ceux qui sont ouverts sur le monde et acceptent la réalité et ceux qui choisissent le repli identitaire. La France, à cet égard, donne l'image d'un pays au pessimisme récurrent et rebelle vis à vis de toute remise en cause des avantages acquis.

Des modes de management plus collaboratifs

L'accélération des innovations technologiques chamboule les repères habituels et leurs applications entraînent des bouleversements dans tous les domaines de l'activité humaine.

L'impact que vont avoir les nouvelles technologies sur le marché de l'emploi (ce qu'il est convenu d'appeler l'ubérisation de l'économie) ne semble pas avoir été, jusqu'ici, pris suffisamment en compte. Selon l'OCDE moins de 10% des emplois sont menacés mais près d'un emploi sur deux a des chances d'être transformé.

Nous allons assister à une importante évolution des modes de management vers un mode plus collaboratif. Le manager devient davantage un animateur, un leader capable d'entraîner plus que diriger. On recherche des compétences plus généralistes. Il va s'agir avant tout d'apprendre à apprendre. Maître mot : agilité.

Laisse électronique

D'aucuns se posent la question de savoir si, à partir d'un certain moment, cette accélération ne risque pas de dépasser les limites des capacités d'adaptation humaine...

Tout cela n'est pas sans conséquence sur les conditions de travail et il est devenu plus difficile de trouver le juste équilibre entre engagement professionnel et vie privée. **Les rythmes naturels sont mis à mal par les exigences de performance des entreprises.** Tout se passe comme si chacun était relié, en permanence, à une sorte de laisse électronique. **Il est dès lors devenu important d'essayer de réajuster notre relation au temps.**

Une crise de valeurs

Il faut également noter que nous traversons une crise de valeurs : Individualisme, repli sur soi, perte de sens du devoir et des responsabilités, esprit consommateur, recherche de rentabilité considérée comme une fin en soi, appât du gain, aggravation des inégalités... le matérialisme, dans bien des cas, a remplacé l'humanisme.

Pour être optimiste on peut penser qu'une évolution par cycle va conduire à ce que les valeurs d'hier, considérées jusqu'ici comme ringardes, deviennent les nouvelles valeurs d'aujourd'hui. Il s'agit de réhabiliter les vertus qui rendent à l'humain sa noblesse.

De plus en plus de personnes, au sein des associations, dans les entreprises de l'Economie Sociale et Solidaire ou à titre individuel, s'efforcent de retrouver ces valeurs premières.

Voici quelques-uns des principaux changements auxquels ils aspirent :

- Contre la dictature du temps réel et la civilisation de l'urgence, **prônons les vertus de la lenteur.**
- Face au tumulte incessant et aux vociférations, **retrouvons les vertus du silence.**
- Contre la surconsommation et le gâchis, **réhabilitons une certaine forme de frugalité.**
- A la place de l'individualisme égoïste et le repli identitaire, **proposons la solidarité et la tolérance.**
- A la vulgarité agressive, **opposons l'élégance de la gentillesse et de la sérénité.**
- Préférons **l'effleurement à l'emprise** et le **bonheur au plaisir.**
- **Redonnons à la fidélité ses lettres de noblesse.**
- Contre le culte de la performance, **reconnaissons le droit à l'erreur.**
- Face au cynisme goguenard de certains détenteurs du pouvoir, **opposons la force de l'idéalisme et la puissance du rêve.**
- Contre le jeunisme galopant et les méfaits du lifting **réhabilitons les vertus de la vieillesse et de l'expérience.**
- **Recherchons un état d'esprit apaisé** en gardant intacte la capacité de révolte contre toutes les formes d'injustice.
- Contre la dictature du paraître et le souci permanent de séduire, **recherchons l'authenticité ; restons humains, soyons imparfaits !**

Ces valeurs nous conduisent naturellement à l'AVARAP.

Les groupes AVARAP : un abri pour se ressourcer

Retrouver un emploi ou changer d'activité représente un challenge difficile. La période de chômage peut cependant être une véritable opportunité, pour prendre du recul et se poser les bonnes questions. On dispose pour ce faire du matériau le plus rare dans la société moderne : le temps.

Dans cette situation il peut être utile de faire sienne la formule d'Antonio Gramsci : « *Je suis pessimiste par l'intelligence mais optimiste par la volonté.* »

Les périodes de crise peuvent offrir un réel stimulant à la créativité. Trois éléments sont indispensables : la confiance en soi, l'ouverture d'esprit et le désir de changer. Il faut y ajouter deux ingrédients : le sens de l'organisation et l'énergie pour faire.

Du doute à la sérénité

Participer à un groupe AVARAP c'est s'offrir une cure de déconnexion et l'occasion de se recentrer sur l'essentiel. La démarche des groupes AVARAP a précisément pour but d'aider chacun à remplir ces conditions.

Il s'agit de passer d'une phase d'interrogation et de doute à un état de relative sérénité - « *La sérénité est une tranquillité actuelle, mais aussi un vécu de paix avec son passé et une confiance dans les instants à venir* », selon Christophe André - ; offrir un lieu privilégié où, dans un climat de confiance et de respect mutuel, chacun va essayer de redonner du sens à son action.

In fine il s'agit de mobiliser et développer les ressources personnelles de chacun, lui permettant d'être acteur de son propre changement.

Une valeur devenue trop rare : la solidarité

Dans un groupe AVARAP, elle entraîne naturellement des interactions motivantes. Tout se passe comme si chacun, sous l'effet conjugué de l'application de la Méthode, du respect des règles et de la dynamique de groupe, était exposé à des radiations positives aptes à diffuser optimisme et désir d'entreprendre.

Dans un environnement complexe et incertain, la personnalité compte au moins autant que la compétence technique. Ce sont les compétences comportementales qui font la différence.

Savoir travailler en équipe, susciter l'adhésion, développer une vision, pouvoir être flexible, faire preuve de créativité, savoir s'affirmer dans le respect des autres... tout cela nécessite une forte mobilisation de ses capacités et une motivation sans faille.

La bonne nouvelle, c'est que des progrès importants peuvent être obtenus à tout âge. La dynamique de groupe facilite grandement cet apprentissage.

Bien se connaître pour développer ses talents et trouver l'activité qui correspond le mieux à sa personnalité ; acquérir l'intime conviction qu'on est bien armé pour aborder les inévitables changements auxquels on devra faire face ; être prêt à rebondir si la nécessité l'impose : c'est cela que nous appelons l'employabilité durable qui est l'objectif le plus important des groupes AVARAP.

Des valeurs humanistes

Si se réclamer de valeurs humanistes a un sens, cela doit nous conduire à afficher une ambition allant au-delà du seul objectif technique de repositionnement professionnel.

Pour les personnes en difficulté, dans la vie professionnelle (ce qui a, bien entendu, des répercussions sur leur vie personnelle), la participation à un groupe AVARAP est l'occasion privilégiée de se poser les bonnes questions, dans une ambiance conviviale faite d'écoute et de respect mutuel.

Retrouver des repères, reprendre confiance en soi, retrouver le goût d'entreprendre... aider ceux qui en ont besoin à se reconstruire

En bref, ne pas seulement aider chacun à se réadapter à un monde souvent contestable, mais lui permettre de trouver les moyens, à son niveau, de le transformer.

Contribuer à former des managers plus respectueux de l'humain.

Le droit au rêve

L'AVARAP est au cœur de la problématique actuelle concernant l'emploi (et pas seulement) , elle met en avant ce qui manque le plus : un climat de confiance, l'acceptation des différences, le travail d'équipe, la gestion de la diversité, la solidarité active, la recherche d'une lucidité sereine, le développement de l'intelligence émotionnelle, l'adaptation au changement présentée comme une opportunité et non plus comme une menace, la prise en compte des talents individuels et non plus seulement des compétences, le droit au rêve, une alternative à la dictature de l'urgence..

L'immense avantage d'être une association de bénévoles c'est de ne pas être soumis aux diktats imposés par la concurrence et les pressions financières.

Pouvoir échapper au productivisme (faire plus avec moins) et à une approche trop souvent exclusivement quantitative.

On peut dès lors s'offrir le luxe d'une approche qualitative et accorder au facteur humain toute l'attention qu'il mérite. Sans pour autant négliger les objectifs opérationnels concernant le retour à l'emploi et le repositionnement.

Nos valeurs de référence et l'engagement de nos bénévoles nous permettent d'adopter cette approche qui me paraît être, à la fois, la plus ambitieuse et la plus efficace.